

hey
BABY

Gratis
zum
Mitnehmen

Runde Sache

S. 12

Mit Baby on Tour

S. 22

Rundum versorgt

S. 32



Love at
first touch



FEILER

G E R M A N Y

MINI

www.feiler.de |  feilermini

EXCLUSIVE
BATH & CARE
TEXTILES

Made in
GERMANY

#1

in
deutschen
Kliniken zum
Füttern von
Babys*



NUK[®]
PERFECT MATCH

Unterstützt Babys natürliches
Wachstum bei jedem Schritt

* Berechnung basierend auf der Anzahl der von Newell Brands an Krankenhäuser verkauften Saugern im Verhältnis zu Geburts- und Fütterungsstatistiken;
www.cdc.gov, www.statista.com



Mehr Info

Mitten im Familienleben

Liebe Leserinnen und Leser,

Elternsein gehört zu den prägendsten und zugleich herausforderndsten Aufgaben im Leben. Ein Kind zu bekommen, es liebevoll zu begleiten, den Familienalltag zu organisieren und dabei auch sich selbst nicht aus dem Blick zu verlieren, verlangt Kraft, Geduld und immer wieder neue Orientierung. Mit unserer vierten Jahresausgabe von Hey Baby möchten wir einen kleinen Teil zum Familienwohl beitragen: Neben praktischen Produkten für Groß und Klein liefern wir wieder fundierte Informationen und inspirierende Beiträge von Expertinnen und Experten, die den Familienalltag aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten.

Alina Grandt betrachtet Mutterschaft aus einem neuen Blickwinkel: Im Interview mit ihr wird deutlich, dass „Mom Brain“ kein Defizit ist, sondern Ausdruck eines tiefgreifenden neurobiologischen Wandels. Ein Perspektivwechsel, der Mut macht und zeigt, wie wichtig Verständnis und Unterstützung in dieser Lebensphase sind. Familienpsychologin Nina Grimm zeigt jedoch auf, dass Elternsein gesellschaftlich noch immer nicht ausreichend anerkannt ist. Gemeinsam mit Pronova BKK erklärt sie, welche Auswirkungen dieser Mangel auf die psychische Gesundheit junger Eltern haben kann, welche typischen Auslöser zu Überforderung führen und welche Strukturen im Alltag helfen, langfristig stabil und gesund zu bleiben. Für den Alltag in der Familie geben Kathy Weber und Dr. Martina Stotz wertvolle Impulse, um Konflikte achtsam und respektvoll zu lösen. Denn gerade im Zusammenleben mit Kindern sind es oft die kleinen Momente, die über Nähe und Vertrauen entscheiden.

Natürlich kommt auch die Praxis nicht zu kurz: Ab Seite 20 bieten unsere Themenwelten Inspiration von Kinderwagen und Babytragen über Mode bis hin zu Ideen für die Gestaltung des Kinderzimmers sowie kreative Beschäftigungsmöglichkeiten. Ergänzend stellen wir ab Seite 58 stationäre Geschäfte vor, die mit persönlicher und kompetenter Beratung unterstützen. Und weil Erholung im Familienalltag ebenso wichtig ist wie Organisation, haben wir einige Veranstaltungstipps zusammengestellt und bieten die Chance, eine besondere Reise für die ganze Familie zu gewinnen.

Und wer am Ende dieser Hey Baby-Ausgabe angekommen ist, wird hoffentlich merken: Niemand muss perfekt sein, um als gute Familie zu leben.

Viel Freude beim Lesen

Ihre



Katja Keienburg

katja.keienburg@babyundjunior.de



Kuschelweiche Babyfelle
Natürliche Wärme von Anfang an



HEITMANN FELLE GMBH
Familientradition seit 1820

Freudenthalstraße 50 | 29640 Schneverdingen
Fon +49 5193 3077 | Fax +49 5193 1597
www.heitmann-felle.de | info@heitmann-felle.de

