Ausgabe 2/2026

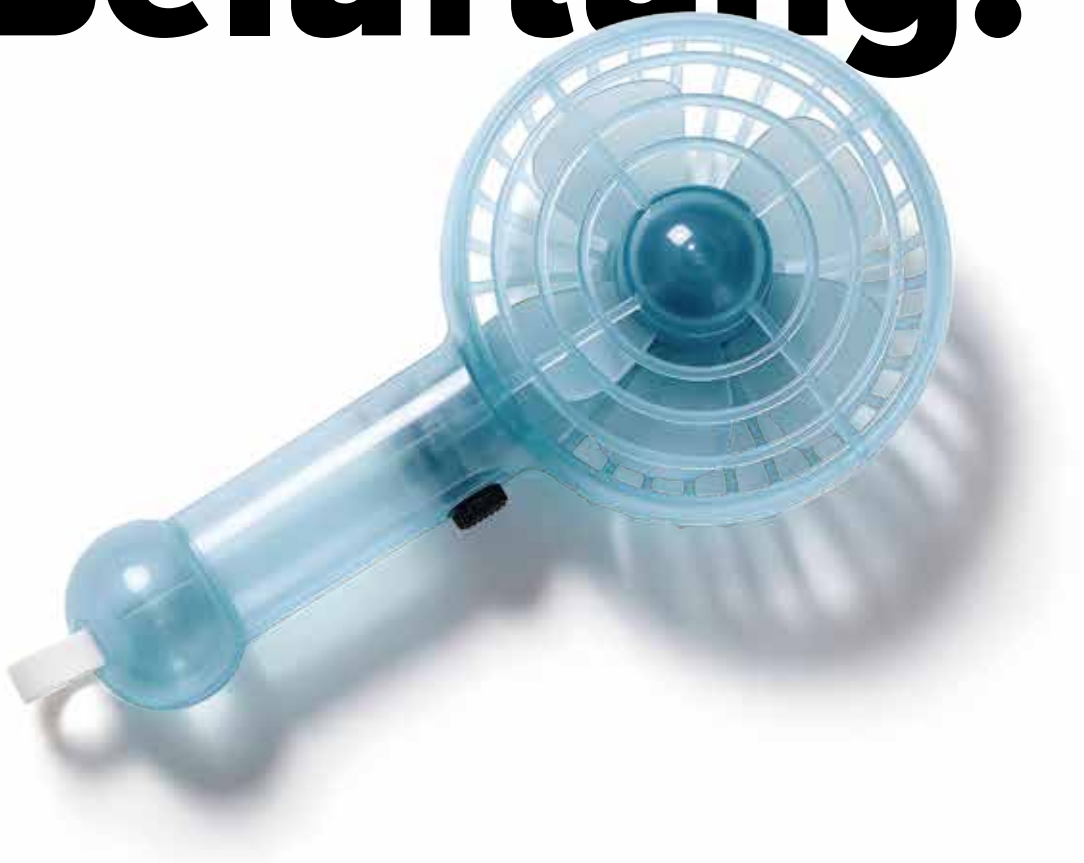
hey BABY



Gratis zum Mitnehmen

Runde Sache
S. 12
Mit Baby on Tour
S. 23
Rundum versorgt
S. 28

Sanfte Belüftung.*



*Das AirFlow-Lüftungssystem
im neuen Salsa Pro kann’s besser!

SALSA PRO ABC DESIGN



www.abc-design.de/SalsaPro

now boarding!

porto™



porto™ Reisebuggy

Ob Citytrip, Meersalz auf der Haut oder mit Gummistiefeln über den Bauernhof: Mit dem Reisebuggy porto™ von Joie kommt ihr nicht nur entspannt durch den Alltag, sondern auch immer entspannt ans Ziel.



Handgepäcktauglich

Sein kompaktes Design ermöglicht, dass euer Kind im porto™ direkt bis zum Flugzeug rollt und ihr ihn anschließend im Handgepäckfach* verstauen könnt.



Stufenlos neigbare Lehne

Um euren kleinen Weltenbummler Komfort zu gönnen, könnt ihr einfach die Rückenlehne stufenlos neigen und so für Ruhe und Entspannung sorgen.



Mit Babyschale nutzbar

Dank der adapterlosen Befestigung einer Babyschale** könnt ihr schon direkt nach der Geburt zusammen abheben und die Welt entdecken, bis euer Kind 22 kg wiegt.

** Bitte die Richtlinien der jeweiligen Airline vorher prüfen.*
*** Babyschale separat erhältlich.*

Hier mehr erfahren:

Joie™

Perfekte Eltern gibt es nicht

Liebe Leserinnen und Leser,



Wenn die Tage kürzer werden und das Jahresende naht, wird es drinnen gemütlich. Diese Jahreszeit haben wir für unsere erste Hey Baby-Herbstedition zum Anlass genommen, euch mit den Dingen zu begleiten, die im Familienalltag wirklich zählen: Sicherheit, Wohlbefinden und ein bisschen Ruhe für die Eltern. Eine Frage, die uns in dieser Ausgabe besonders beschäftigt: was Elternsein mit uns macht. Denn mit einem Baby kommen große Liebe und große Erschöpfung gleichzeitig. Der sogenannte Mental Load, also das ständige Mitdenken von Terminen, Vorräten und Geburtstagsgeschenken, bleibt dabei oft unsichtbar. Deshalb haben wir einige Experten nach Tipps gefragt, wie ihr Erwartungen klärt, Hilfe konkret organisiert und eigene Bedürfnisse ernst nehmen könnt. Für die Momente, in denen die Nerven blank liegen, haben wir verschiedene Lesetipps zusammengestellt: Vom Selbsthilfe-Guide für Familien über ganzheitliche Kindergesundheit bis hin zu einfachen Rezeptideen, die im hektischen Alltag Zeit und Nerven sparen. Die gute Nachricht vorweg: Perfekte Eltern gibt es nicht, und das ist auch gut so.

Vielleicht hilft uns Großen in manchen Situationen auch die Mutkönig-Methode, die Dr. med. Ursula Keicher für Kinder entwickelt hat. Denn den Kleinen begegnen Ängste auf vielfältige Weise, wie z. B. beim Arztbesuch, in der Dunkelheit, in Monsterform unter dem Bett oder beim ersten Mal allein zu Hause. Die Methode der Kinder- und Jugendärztin verbindet kindgerechte Geschichten mit bewährten Entspannungstechniken: Der Mutkönig ist immer da, wenn man ihn braucht, und lässt sich mit ein paar tiefen Atemzügen herbeirufen. Für Eltern gibt es verständliches Hintergrundwissen und praktische Impulse. Gerade wenn zum ersten Mal Ängste auftauchen, ist das eine wertvolle Hilfe. Wertvolle und praktische Produkte für die Kleinsten fehlen natürlich ebenfalls nicht in unserer Herbstedition. Diesmal mit dabei ist eine eigene Themenwelt rund um Weihnachten. Und damit die Festtage und Vorbereitungen so entspannt wie möglich ablaufen und nicht in Abstimmungsstress, Fehlkäufen und doppelten Geschenken enden, liefern wir auch dafür hilfreiche Tipps.

Und nun wünsche ich allen eine schöne Lesezeit, viele inspirierende Ideen und eine gemütliche Adventszeit mit den Liebsten!

Ihre

Katja Keienburg

Katja Keienburg
katja.keienburg@babyundjunior.de





Die Zukunft des Schlafs

Wenn die beste Technologie die ist, die man kaum bemerkt.

Die Federwiege erinnert an die Umarmung und die sanften Schaukelbewegungen in den Armen der Eltern und passt sich dem Körper des Kindes an. Erhalte das perfekte Bundle mit Wiegenmotor, Federwiegen und Aufhängung.

Vielleicht geht es beim Schlaf der Zukunft deshalb nicht darum, mehr zu messen. Sondern darum, mehr da zu sein.

MEMBANTU®

sleep. life. balance.